

**Gemeinsam  
statt einsam  
den Jahren  
mehr Leben geben!**



**Kontakt:**

Christa Butenschön 02451 4906141  
Ulla Palmen 0178 3568422  
Walter Günther [walter.guenther@icloud.com](mailto:walter.guenther@icloud.com)



**Gemeinsam  
statt einsam  
den Jahren  
mehr Leben geben!**

# Netzwerk GK 60+

Alles kann,  
nichts muss!

■ Das Netzwerk GK 60+ versteht sich als „Mitmachangebot“ für alle Menschen ab ca. 60 Jahre aus Geilenkirchen, den umliegenden Ortschaften und der weiteren Umgebung zur gemeinsamen Gestaltung von Freizeitaktivitäten, die nicht nur körperlich, sondern auch geistig aktivieren und begeistern.

■ 14tägig stattfindende Basisgruppentreffen bieten jedem die Gelegenheit, sich über die Aktivitäten zu informieren, über Themen zu diskutieren oder neue Themen anzusprechen und Interessierte für neue Aktivitäten zu finden. Wichtig ist hierbei das Motto „Alles kann, nichts muss.“ Die Gruppentreffen dienen auch dazu, allgemeine Vereinbarungen zu koordinieren und abzustimmen. Ein ‚Whatsapp‘-basiertes ‚Schwarzes Brett‘ ergänzt den Informationsaustausch.

■ Die Teilnahme an den Aktivitäten einer oder mehrerer Gruppen ist jederzeit möglich. Auch „Schnuppern“ in verschiedenen Gruppen ist natürlich möglich.

■ GK 60+ ist kein Verein, und es werden keine Mitgliedsbeiträge erhoben. Auch die Teilnahme an den Aktivitäten erfolgt ohne Verpflichtung und ist grundsätzlich kostenfrei. Lediglich evtl. anfallende externe Kosten (z. B. Fahrtkosten, Eintrittsgelder etc.) sind von den Teilnehmern selbst zu tragen.

■ Mit diesem Mitmachangebot schafft GK 60+ den Rahmen für das Knüpfen neuer sowie die Pflege bestehender sozialer Kontakte im Kreise Gleichgesinnter.

**Mit dem Gedanken  
„Gemeinsam statt einsam“  
geht es nicht darum,  
dem Leben mehr Jahre, sondern  
den Jahren mehr Leben zu geben.**

**Boule spielen** ■ Jeden Freitag nachmittag

**Fahrrad fahren** ■ Jeden Freitag nachmittag

**Karten spielen** ■ Jeden Mittwoch um 19.00 Uhr

**Kino-Gruppe-GK**

**Lesekreis** ■ Treffen nach Absprache

**Nordic walken** ■ Montags und donnerstags ab 8.00 Uhr

**Singen** ■ Jeden Montag nachmittag

**Städtetouren-Gruppe** ■ Treffen nach Absprache

**Tanzgruppe** ■ An jedem 3. Sonntag eines Monats

**Walking-Gruppe** ■ Jeden Mittwoch nachmittag

**Wander-Gruppe** ■ Jeden 2. Samstag eines Monats um 10 Uhr

**Kurze Wanderung** ■ Mittwochs 14-tägig

**Wohnmobil-Gruppe** ■ Treffen nach Absprache

**GK 60+ Basisgruppen-Treffen** ■ Jeden 2. Donnerstag (ungerade Woche) um 18.30 Uhr im Bürgerhaus Bauchem